Seguridad en el transporte
Calendario 2016

Le ayudamos a proteger su negocio

Ingeniería de Riesgos de Zurich

“ Le ayudamos a mejorar la seguridad de las personas, de su patrimonio y de su negocio mediante una eficaz gerencia de sus riesgos ”

El departamento de Ingeniería de Riesgos de Zurich le ofrece una amplia gama de servicios con los que podrá mejorar la gestión de los riesgos de su empresa y controlar las pérdidas asociadas a los mismos, ayudando así a proteger sus instalaciones y a las personas que trabajan en las mismas y, por tanto, garantizando la continuidad de su negocio en caso de siniestro.
Personalizamos nuestros servicios para atender sus necesidades específicas y trabajamos en estrecha colaboración con Usted para identificar aquellos riesgos que pueden tener un mayor impacto en su negocio.

PERSONAL EXPERTO Y CUALIFICADO

UNA RED GLOBAL CON EXPERIENCIA LOCAL

UNA TECNOLOGÍA RECONOCIDA EN EL MERCADO

UNA PERSPECTIVA DEL RIESGO 360°

¿Cómo funciona el calendario?

El objetivo de este calendario es ayudar a los gestores de flotas en la formación de los conductores sobre cómo evitar la implicación de los trabajadores en accidentes de tráfico durante el desempeño de actividades relacionadas con la conducción, estén o no relacionadas con el trabajo.

El calendario está diseñado para proporcionar diferentes mensajes de seguridad vial a lo largo de cada mes. Estos mensajes se pueden utilizar cuando se llevan a cabo reuniones de seguridad vial con el equipo.

Los mensajes abordan las técnicas de conducción segura, las mejores prácticas a seguir y, cuando sea aplicable, información en relación con las regulaciones gubernamentales.

Enero: Alcohol, drogas y fatiga al volante

ZURICH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 *Año Nuevo*	**2**	**3**
4 La fatiga es el cansancio extremo físico o mental resultado de enfermedad, falta de sueño, aburrimiento, estrés o cambios en el horario de sueño.	**5**	**6** *Epifanía del Señor o Día de Reyes*	**7** 	**8** *¡Sólo he cerrado los ojos un segundo!* A 90 km/h, durante un segundo se recorren 25 metros, más del doble de lo que mide un autobús.	**9**	**10**
 11	**12** Mantenerse despierto entre 18 y 20 horas tiene el mismo efecto en la conducción que conducir con una tasa de alcohol en sangre del 0,08%.	**13**	**14** Dormir adecuadamente significa 7-9 horas de sueño. Durante el viaje, descansa cada 2 horas o cada 200 km en las áreas y estaciones de servicio.	**15** Nunca bebas alcohol si vas a conducir. Cualquier bebida alcohólica disminuye la atención, las capacidades visual y auditiva, retrasa el tiempo de reacción y acelera la aparición de fatiga.	 **16**	**17**
18	**19** Negarse a realizar controles de alcoholemia es un delito de desobediencia penal grave con penas de entre seis meses y un año de cárcel.	**20** No someterse a la prueba de alcoholemia conlleva una retirada de 6 puntos del carnet de conducir.	**21** En profesionales, una tasa de alcohol entre 0,15 y 0,30 mg/l (cualquier bebida alcohólica) supone una sanción de 4 puntos del carnet de conducir.	**22** En profesionales, superar una tase de 0,30 mg/l (1 lata de cerveza o una copa) conlleva una retirada de cuatro puntos del carnet de conducir.	**23**	**24**
25 El consumo de medicamentos puede afectar a la conducción, causando somnolencia, pérdida de concentración o fatiga. No consuma medicamentos sin prescripción médica.	**26** Conducir tras haber ingerido sustancias psicoactivas aumenta entre 2 y 7 veces las posibilidades de provocar o sufrir un accidente de tráfico.	**27** 	**28** Dar positivo en un control de drogas en el organismo está catalogado como infracción muy grave, castigada con una sanción de 1.000 € y la retirada de 6 puntos.	**29**	**30** 	**31**

Febrero: Conducción profesional, salud y bienestar

ZURICH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	**2** Los conductores de vehículos comerciales deben cumplir normativas especiales.	**3**	**4** Lo que diferencia a un conductor profesional de un no profesional es comprender que nuestra sociedad espera que cumplan y sigan las reglas, sin excepciones.	**5**	**6**	**7**
8 Los conductores profesionales tienen una mayor responsabilidad frente a la seguridad de los demás conductores, motoristas y peatones.	**9**	**10** Los conductores que están concienciados con su salud y que están en mejor forma física, tienen más probabilidades de mantener altos niveles de alerta y la atención de conducción.	**11**	**12** Los principales riesgos para la salud de conductores son: tabaquismo, sobrepeso, hipertensión, malos hábitos alimenticios, alcohol, drogas y otras sustancias químicas, falta de actividad física, estrés psicológico y fatiga mental.	**13**	**14**
15 Los conductores por necesidad pasan largas horas de conducción sin actividad física. El ejercicio de forma rutinaria reduce el estrés y mejora su bienestar mental.	**16**	**17** Mantener una dieta saludable ayuda a mantener la energía y el estado de alerta necesario para conducir con seguridad.	**18**	**19** Aprenda a reducir el estrés asociado con la conducción. Identifique las situaciones desencadenantes de estrés en el trabajo y desconecte en su tiempo libre.	**20**	**21**
22.	**23** Las enfermedades cardíacas son la principal causa de muerte tanto en hombres como en mujeres. Claves para la prevención: dieta saludable; mantener un peso adecuado; hacer ejercicio con regularidad; no fumar; limitar el consumo de alcohol.	**24**	**25** Las dietas saludables ricas en frutas y verduras pueden reducir el riesgo de cáncer y otras enfermedades crónicas. Frutas y verduras proporcionan vitaminas y minerales esenciales, fibra y otras sustancias que son importantes para una buena salud.	**26**	**27**	**28**
29						

RISK
AHEAD
Slow Down

Marzo: Velocidad y distancia de seguridad

ZURICH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 Como conductor profesional, se espera que usted respete los límites de velocidad establecidos. Para un vehículo grande, las distancias de frenado son mayores y los límites de velocidad en la carretera son diferentes de los límites de velocidad de otros vehículos.	**2**	**3** Superar los límites de velocidad establecidos puede conllevar sanciones económicas de hasta 600 euros y una pérdida de hasta 6 puntos del carnet de conducir.	**4**	**5**	**6**
7 El exceso de velocidad es la causa de uno de cada cuatro fallecidos en accidentes de tráfico.	**8**	**9** En las curvas, los camiones deben reducir su velocidad aún más que el resto de vehículos ya que tienen un mayor riesgo de perder el control y volcar debido a la altura de su centro de gravedad.	**10**	**11** Recuerde reducir la velocidad cuando circule por zonas residenciales, colegios u hospitales.	**12**	**13**
14	**15** Mantener una distancia de seguridad es la mejor práctica para evitar una colisión trasera. Es uno de los tipos más comunes y fácilmente evitables de colisiones.	**16** Conduzca a una velocidad que le permita tiempo para ver y reaccionar ante una parada repentina del vehículo que circula delante de usted.	**17**	**18** Cuando las condiciones de la vía y el tiempo se deterioran o el volumen de tráfico aumenta se debe aumentar el tiempo entre usted y el vehículo que va delante.	**19**	**20**
21 Las condiciones extremas como la lluvia, el hielo, la nieve y la niebla requieren aumentar la distancia de seguridad.	**22**	**23** *¿Cómo sé si estoy dejando espacio suficiente con el vehículo que va delante?* Como mínimo debe haber por lo menos 4 segundos de separación entre su vehículo y el vehículo que va delante.	**24**	**25** ***Viernes Santo***	**26**	**27**
28	**29** Si no mantiene la distancia de seguridad será parcialmente, si no el único responsable, en caso de colisión con el vehículo delantero.	**30**	**31** ¿Cómo calcular 4 segundos? Cuando el vehículo que circula delante pase por un objeto fijo, comenzar a contar, mil uno, mil dos, etc. Cuando usted llegue al mismo objeto fijo, deben haber pasado por lo menos cuatro segundos.			

Abril: Rendimiento del conductor

ZURICH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4 Cuando comienza un viaje, llegar a su destino depende de la toma de decisiones de conducción segura.	5	6 Como conductor, debe tomar decisiones para llegar con seguridad a su destino.	7	8 Su capacidad de pensar con claridad, elegir sabiamente y actuar con rapidez determinan si completa su viaje con éxito y de forma segura o no.	9	10
11 Los malos hábitos de conducción se desarrollan lentamente con el tiempo y el exceso de confianza mientras que los buenos hábitos se deterioran.	12	13 Autoevalúese contando el número de veces al día que: no mantiene la distancia de seguridad, frena bruscamente, no señaliza de forma adecuada o comete infracciones. El objetivo debe ser llegar a CERO.	14	15 Como conductor, probablemente haya notado que la actitud de otro conductor con respecto a la conducción segura es cuestionable. No ignore el problema o evite hablar con ellos. Usted podría ayudarles a mantener su trabajo, su vida y / o la vida de otros.	16	17
18	19 Los conductores son responsables de cumplir las normas de trabajo de la empresa, cumplir las leyes de circulación y saber las consecuencias de las imprudencias, incluyendo las que afectan a sus seres queridos.	20	21 Cuando un conductor evalúa y compara su forma de conducir con la de otros conductores, otorga calificaciones significativamente más bajas para los demás conductores. ¿Estás siendo honesto consigo mismo acerca de su forma de conducir?	22	23	24
25 Los factores externos pueden tener un impacto negativo en su toma de decisiones.	26	27 Tomar atajos o saltarse un semáforo no son la opción más segura para evitar llegar tarde a una cita.	28	29	30	

PERMISO DE CONDUCCIÓN
REINO DE ESPAÑA
E
UNIÓN EUROPEA
ESPAÑA
PASAPORTE

Mayo: Comunicación y documentación del conductor

ZURICH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1 *Día del Trabajo*
2 Encienda las luces delanteras para mejorar su visibilidad. Ser visible es crítico para alertar a otros vehículos y peatones de su presencia.	**3**	**4** Los conductores deben comprobar que no existen situaciones especiales que puedan representar un riesgo para la conducción antes de un viaje.	**5**	**6** Se debe prestar especial atención a los retrasos, problemas de tráfico y condiciones de carga del vehículo.	**7**	**8**
9	**10** Presente informes del estado del vehículo después de cada viaje al personal de mantenimiento para asegurarse de que todos los defectos se reparan antes de convertirse en un peligro.	**11**	**12** Mantenga la calma. No se deje llevar por las situaciones de estrés de otros conductores y tome las decisiones más seguras para la conducción.	**13**	**14**	**15**
16 Asegúrese de que pasa los reconocimientos médicos necesarios para mantener en vigor su permiso de conducir.	**17**	**18** Lleve siempre su permiso de conducción en vigor y actualizado. En España se admite una fotocopia compulsada para acreditar que está en posesión del carnet.	**19**	**20** No llevar el permiso de conducir conlleva sanciones económicas. Conducir sin el permiso adecuado conlleva sanciones económicas y pérdida de puntos del carnet de conducir.	**21**	**22**
23 Conducir con un permiso caducado o con datos no actualizados conlleva sanción económica.	**24** Si piensa conducir dentro de la Unión Europea, el permiso de conducir junto con su DNI -ambos en vigor- serán suficientes.	**25**	**26** Para conducir fuera de la Unión, deberá solicitar un Permiso de Conducir Internacional en la jefatura de tráfico de su provincia. Es válido para conducir durante un año por todo el mundo, excepto en el país que lo expide.	**27**	**28**	**29**
30	**31**					

Junio: Cinturón de seguridad y marcha atrás

ZURICH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2 Los cinturones de seguridad proporcionan la mayor protección contra la expulsión de los ocupantes. La expulsión de un vehículo provoca las más graves lesiones en caso de accidente.	3	4	5
6	7 El uso del cinturón de seguridad NO es opcional.	8 La no utilización del cinturón es la segunda causa de fallecimiento en accidentes de circulación.	9	10 Los airbags están diseñados para trabajar junto con los cinturones de seguridad, no para sustituirlos. De hecho, si no usa el cinturón de seguridad, podría ser despedido del vehículo al abrirse rápidamente el airbag.	11	12
13 Durante un accidente, el cinturón de seguridad ayuda a mantenerse a salvo y seguro en el interior de su vehículo, mientras que siendo totalmente expulsados de un vehículo el accidente es casi siempre mortal.	14 Los cinturones de seguridad son la mejor defensa contra los conductores ebrios, agresivos, y distraídos.	15	16 Conducir o circular sin el cinturón de seguridad está calificado como una infracción grave, puede suponer una multa en torno a 200 euros y la pérdida de hasta 3 puntos del carnet de conducir.	17	18	19
20 Antes de dar marcha atrás, asegúrese de que el camino está despejado. No dé por hecho que va a estar libre de obstáculos.	21	22 Ajuste la posición del asiento y regule los espejos para evitar ángulos muertos.	23	24 Recuerde que es responsabilidad del conductor asegurarse de realizar la maniobra de marcha atrás de forma segura en todo momento, tanto si le ayuda un asistente como si no.	25	26
27	28 Si recibe ayuda para dar marcha atrás, asegúrese de que su ayudante esté en una posición segura y con visibilidad, asegúrese de que ambos conocen las señales, tenga en cuenta que tanto el camino, como los laterales y el techo deben estar despejados.	29	30			

Julio: Mecánica y mantenimiento

ZURICH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 Antes de iniciar un viaje, asegúrese de que las inspecciones de remolques y camiones están al día.	**2**	**3**
4 Realice una inspección post y pre-viaje utilizando una rutina para asegurarse de comprobar todos los componentes relacionados con la seguridad e identificar los defectos.	**5** Establezca un registro de inspecciones para poder controlar las anomalías que se detecten en el vehículo.	**6**	**7** Coloque la pegatina de inspección en un lugar visible.	**8** Los defectos relacionados con la seguridad deben ser reparados antes de poner el vehículo en macha. La persona que realiza la reparación tiene que garantizar que se hicieron las reparaciones necesarias.	**9**	**10**
11	**12** Si los frenos no están bien ajustados o reparados la distancia de frenado de los vehículos aumenta, así como la posibilidad de fallo de los frenos.	**13**	**14** Las inspecciones o reparaciones de un sistema de frenos deben ser realizadas por personas experimentadas y con la formación y certificación adecuadas.	**15**	**16**	**17**
18 ¿Están sus neumáticos en buenas condiciones, libres de fugas y grietas y tienen la profundidad del dibujo adecuada? ¿Están sus neumáticos correctamente alineados y equilibrados?	**19**	**20** Una correcta presión de inflado es crítica. Si están con presión insuficiente, los neumáticos se gastarán rápidamente y consumirá más combustible cuando estén rodando.	**21**	**22** Recuerde comprobar la presión de sus neumáticos y ajustarla dependiendo de la carga y las condiciones climáticas.	**23**	**24**
25	**26** Los vehículos no deben tener fugas visibles. Si durante el proceso de inspección del vehículo se detecta una fuga debe ser reparada antes de que el vehículo se ponga en marcha.	**27**	**28** **RECUERDE:** El mantenimiento preventivo del vehículo mejora su seguridad y ahorra costes a largo plazo.	**29**	**30**	**31**

Agosto: Seguridad en vacaciones

ZURICH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 En vacaciones aumenta el número de vehículos en carretera. Extreme la precaución y prepare su ruta teniendo en cuenta posibles atascos y retrasos.	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
8	**9**	**10**	**11** Usa responsablemente el aire acondicionado. Lo ideal es que la temperatura del vehículo oscile entre 22 y 23 grados.	**12** De esta forma se asegura de conducir en las mejores condiciones, evita riesgos para la salud y ahorra combustible.	**13**	**14**
15 ***Asunción de la Virgen***	**16**	**17** A pesar de ser verano, esté preparado para posibles tormentas y lluvias torrenciales.	**18**	**19**	**20**	**21**
22	**23**	**24**	**25**	**26** En los desplazamientos cortos se produce un mayor número de accidentes. En la medida que sea posible, evite circular por carreteras secundarias.	**27**	**28**
29 **RECUERDE:** Lo importante de las vacaciones es volver.	**30**	**31**				

Septiembre: Horas de conducción y distracciones

ZURICH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 El riesgo de tener un accidente por conducir y hablar por teléfono al mismo tiempo es similar a conducir con una tasa de alcoholemia de 1 gr./l.	**2** Conducir y hablar por teléfono al mismo tiempo aumenta entre cuatro y nueve veces el riesgo de sufrir un accidente, incluso con dispositivos de manos libres.	**3**	**4**
5 Las diez principales distracciones al volante son: cansancio, manipulación de dispositivos móviles, hablar por teléfono, mirar un mapa, comer o beber, maquillarse, ajustar la radio, alcanzar un objeto de fuera del asiento, mirar el paisaje y la entrada de insectos dentro del vehículo.	**6**	**7** Está prohibido el uso, por el conductor con el vehículo en movimiento, de dispositivos que puedan distraer su atención, tales como pantallas con acceso a internet, monitores de televisión y reproductores de vídeo o DVD. Excepto monitores necesarios para maniobras y dispositivo GPS.	**8**	**9** El importe de una multa de tráfico por uso de móvil asciende a 200 euros. Además de la sanción económica, conducir hablando por el móvil conlleva también la pérdida de 3 puntos del carné de conducir.	**10**	**11**
12	**13** Cada cuatro horas y media de conducción, el conductor hará una pausa ininterrumpida de al menos 45 minutos. Podrá sustituirse esta pausa por una pausa de 15 minutos seguida de una pausa de al menos 30 minutos, ambas intercaladas en el período de conducción de 4 horas y media.	**14**	**15** Está prohibida la utilización de teléfonos móviles y cualquier otro medio o sistema de comunicación, salvo si la comunicación se puede realizar sin emplear las manos ni usar cascos, auriculares o instrumentos similares.	**16**	**17**	**18**
19 **RECUERDE:** El tiempo máximo de conducción diario no puede exceder de 9 horas, salvo dos veces a la semana que puede llegar a las 10 horas.	**20**	**21**	**22** *¿Cuántas veces al día ve a otros conductores distraídos usando sus teléfonos móviles?* La falta de atención del conductor es la principal causa de los accidentes de tráfico, La principal falta de atención del conductor es debida al uso de teléfonos móviles.	**23** El tiempo de conducción semanal no superará las 56 horas y en dos semanas consecutivas no puede exceder de 90 horas. En resumen, si en una semana se conduce durante 56 horas, en la siguiente sólo podrá conducirse durante 34 horas.	**24**	**25**
26	**27** Las sanciones por superar el número de horas de conducción oscilan entre los 301 € y los 4600 € y pueden conllevar la inmovilización del vehículo.	**28**	**29**	**30**		

60

Octubre: Condiciones climáticas

ZURICH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	**2**
3 Revise el buen estado mecánico y especialmente compruebe los frenos, las escobillas y funcionamiento de los limpiaparabrisas (durante el verano y debido a las altas temperaturas han podido quedar en mal estado).	**4** Lleve escobillas de repuesto y líquido de limpieza extra.	**5**	**6** En el otoño pueden hacer aparición importantes fenómenos meteorológicos adversos que nos pueden sorprender en carretera.	**7** Entre ellos se encuentran la lluvia, niebla y el hielo. Además las noches se alargan, aumentando los riesgos de accidente ya que la conducción nocturna es más peligrosa.	**8**	**9**
10 Compruebe el alumbrado del vehículo, los faros antiniebla y sus reglajes.	**11** Compruebe el nivel de líquido refrigerante, y anticongelante. Revise las cadenas para los neumáticos para asegurarse de que están en buen estado.	**12** ***Fiesta Nacional de España o Día de la Hispanidad***	**13** Evite aparcar en riberas de ríos o zonas inundables. Las lluvias torrenciales y las crecidas de los ríos pueden tener fuerza suficiente para arrastrar vehículos de gran tonelaje.	**14** En los trayectos largos, no dude en pararse en un área de descanso y esperar a que las condiciones meteorológicas mejoren.	**15**	**16**
17 Si durante el viaje apareciesen condiciones meteorológicas desfavorables tenga en cuenta que conducir en esta situación aumenta la tensión nerviosa y la fatiga visual, lo que disminuye la atención y aumenta el riesgo de accidente.	**18**	**19** Si tiene que conducir con niebla: • encienda las luces de cruce y alumbrado antiniebla • adapte la velocidad y distancia de seguridad con el vehículo delantero	**20** • Compruebe el funcionamiento de los limpiaparabrisas • no frene bruscamente • evite adelantamientos.	**21** Cuando la niebla sea muy densa, tome como referencia las marcas viales de la derecha de la calzada.	**22**	**23**
24	**25** Cuando conduzca con lluvia, encienda las luces de cruce para ser vistos mejor, compruebe el correcto funcionamiento de los limpiaparabrisas y luneta térmica, oriente la calefacción hacia los cristales para combatir el vaho y limpie los cristales con una bayeta seca.	**26** Cuando conduzca con lluvia compruebe periódicamente la eficacia de los frenos, tocándolos suavemente y evite frenar bruscamente ya que podría producirse *aquaplaning*.	**27**	**28** Recuerde que la distancia de frenado es mayor con lluvia, por lo que aumentaremos la Distancia de Seguridad con el vehículo delantero.	**29**	**30**
31 Manténgase al corriente de la previsión meteorológica para evitar asumir riesgos innecesarios.						

Noviembre: Carga del vehículo

ZURICH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 ***Día de Todos los Santos***	**2** Las empresas y conductores deben garantizar la seguridad de la carga utilizando dispositivos de bloqueo de alta calidad, tales como:	**3** Cerraduras de ignición, bloqueos de dirección, cierres de válvulas de aire, dispositivos de apagado automático, y cerraduras de las puertas del remolque.	**4** Si es posible, utilicen sistemas de localización por satélite para rastrear el movimiento del vehículo y su carga.	**5**	**6**
7 Las empresas y conductores deben tener en cuenta que mostrar un número de teléfono en todos los vehículos ayuda a la recuperación de mercancías.	**8**	**9** Si la mercancía puede atraer a los posibles ladrones, no se aconseja la publicidad de su nombre en sus camiones. Los cierres opacos permiten que no se reconozca fácilmente el valor de la carga.	**10**	**11** Evite viajar o estacionar en zonas de alta criminalidad siempre que sea posible. Limite el número de paradas en ruta (que no sean las relacionadas con las regulaciones de horas de servicio).	**12** 	**13**
14	**15** Los vehículos y su carga están en mayor riesgo de robo o vandalismo cuando están estacionados. Recuerde: mercancía en reposo, mercancía en situación de riesgo.	**16** 	**17** No comparta información con respecto a su carga, puntos de destino o paradas.	**18**	**19**	**20**
21 Si transporta mercancía de alto valor debe tomar precauciones especiales tales como: • contactar frecuentemente con la agencia de transporte durante los descansos cortos;	**22** • comprobar las cerraduras y dispositivos de seguridad a bordo para asegurarse de que funcionan correctamente.	**23**	**24** Al estacionar pregúntese: *¿Motor apagado? ¿Puertas cerradas? ¿Bloqueos de seguridad activados? ¿Llaves en mano?*	**25** Los conductores deben ser cuidadosos para no correr riesgos, incluso si sólo abandonan el vehículo por un momento.	**26** 	**27**
28 Esté atento antes de su salida si nota cualquier persona que mira alrededor de remolques cargados o le sigue durante las paradas o cambio de sentido de la marcha e informe a las autoridades.	**29**	**30**				

Diciembre: Resumen del año

ZURICH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 Muchos profesionales conducen para ir al trabajo. Usted es conductor profesional, conducir es su trabajo.	**2** Usted es el capitán de la nave. Evite que la fatiga, consumo de medicamentos, alcohol o drogas tomen el control.	**3**	**4**
5 Una correcta planificación del viaje minimiza el riesgo de sufrir accidentes. Tenga en cuenta las condiciones climáticas y los factores externos como el tráfico o el estado de la vía.	**6** ***Día de la Constitución***	**7** El mantenimiento preventivo del vehículo garantiza nuestra seguridad y reduce costes a largo plazo.	**8** ***Inmaculada Concepción***	**9**	**10**	**11**
12	**13** No olvide su documentación ni la de su vehículo. Evitará multas y preocupaciones.	**14**	**15**	**16** Recuerde que exceder las horas de circulación supone un riesgo para su seguridad y además de sanciones económicas puede suponer la inmovilización del vehículo.	**17**	**18**
19 Usar el cinturón de seguridad es obligatorio. Ahorra puntos y salva vidas.	**20**	**21** La Navidad es un tiempo para reunirse y celebrar con familiares y amigos. Tenga en cuenta el efecto que el alcohol tiene en la conducción.	**22**	**23**	**24**	**25** ***Natividad del Señor***
26	**27**	**28**	**29** No tenga prisa. Respetar los límites de seguridad y adaptarse a las condiciones de la carretera es la forma más segura de llegar a su destino.	**30**	**31** ¿Ha felicitado el año a sus familiares y amigos? **NO** lo haga desde su vehículo. Las distracciones al volante son la principal causa de accidentes.	

Copyright © 2016 Zurich Insurance plc, Sucursal en España

Zurich Insurance plc, Sucursal en España. Entidad inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona, tomo 41342, folio 164, hoja B 390869, inscripción 1ª. Con dirección y domicilio social en Vía Augusta 200, 08021 Barcelona.
NIF: W0072130H

Ni Zurich Insurance plc, Sucursal en España (en lo sucesivo 'Zurich') ni ninguna de sus filiales o entidades vinculadas se responsabiliza por la exactitud o integridad de los datos contenidos en el presente material. Parte de la información contenida en este documento puede variar con el tiempo, por lo que deberá consultarse la versión más reciente en todo caso.
La información contenida en este documento se refiere a ingeniería de riesgos o a otros servicios de gestión de riesgo, como una descripción general y orientativa, no directamente aplicable a casos concretos, de ciertos tipos de servicios disponibles para determinados clientes.
No tiene carácter contractual ni publicitario y no pretende proveer información sobre coberturas, servicios u ofertas de seguros, ni altera o modifica ningún contrato, oferta, o cotización de seguros, así como ninguna otra documentación suscrita con Zurich o de la que se deriven obligaciones para ésta. Para obtener detalles sobre los servicios y condiciones, le rogamos que contacte con Zurich.

Zurich, sus representantes y empleados no asumen responsabilidad de ningún tipo que pudiera ser consecuencia del uso de cualquier información, material o procedimiento contenido en el presente documento. Zurich, sus representantes y empleados no garantizan ningún tipo de resultados en base a esta información. Es posible que existan condiciones en sus instalaciones o su organización que Zurich desconoce, por lo que esta información no debe ser utilizada para otros fines más allá que los meramente orientativos y debe contactarse con Zurich antes de hacer cualquier otro uso de esta información, en prevención de posibles resultados no deseados.
Usted es quien está en la mejor posición para entender su negocio y su organización, y para tomar medidas que minimicen el riesgo.
Nosotros deseamos ayudar proporcionándole información y herramientas para evaluar el entorno cambiante de sus riesgos.